

## **Pozvánky na zářijové akce odboru SPV**

Odbor Sportu pro všechny v Pustějově uskuteční

### **4. ročník pustějovské ligy v Molkách v neděli 17. září na hřišti FK**

Prezentace: od 13:00 – 13:10hod

Herní systém: 2 hráči (losování každého kola)

Startovné: 0,-Kč

Občerstvení je zajištěno u FK Pustějov

Přihlášky: Pavel Tisovský, MT 608 897 255, tisovsky@post.cz

Jedná se o beznákladový turnaj, ceny pro vítěze budou téměř symbolické, důležitá je POHODA.

### **Cvičení s Jarkou Böhmovou - absolventkou školy Mistra Borise Tichanovského každé úterý v 17:00hod v sále OÚ v Pustějově, cena 200,-Kč za 10 lekcí.**

Jde o komplex cvičení ozdravující páteř a klouby. Sestava cvičení je propracovaná tak, že obsahuje postupně cviky na každý obratel i každý kloub horních a dolních končetin.

***Přihlásit se můžete i v průběhu lekcí, nikdy není pozdě!!!***

### **Cyklo „Cap“ 2017**

**ve čtvrtek 28.9.2017 ve 14.00hod na hřišti FK v Pustějově**

Odbor SPV zve širokou veřejnost a zejména děti a žactvo na druhý ročník cyklozávodu Cyklo“Cap“ 2017. Soutěž bude probíhat v areálu fotbalového hřiště a bartošovických luk. Pro mladší účastníky budou připraveny mimo jiné i dovednostní disciplíny.

**V rámci soutěže proběhne slavnostní otevření dětského hřiště na malém fotbalovém hřišti. Všechna startovní čísla budou zařazena do tomboly, kde budeme losovat o „KOLOBĚŽKU“.**

### **Turistický zájezd do Hostýnských vrchů**

**v sobotu 30.9.2017 v 7:30hod ze zastávky autobusu u pošty, cena 120kč/osoba**

Pojďte s námi navštívit nejvyšší horu Hostýnských vrchů Kelčský Javorník (865m.n.m.) s nádhernou rozhlednou (na obrázku), nebo Svatý Hostým a Bystřici pod Hostýnem.

Tentokrát jsme připravili zájezd, který není zaměřen jen na zdatné turisty, ale pro všechny, kteří mají rádi přírodu, historii, lázně.....

#### **Možnosti:**

Trasa A: Podhradní Lhota - Kelčský Javorník - Jehelník - Bysřice p/H. náměstí: 13,2 km

Trasa B: Podhradní Lhota - Kelčský Javorník - Čerňava - Tesák: 9,4 km

Trasa C: Tesák - Skalný – Svatý Hostýn: 7,9 km

Trasa D: Svatý Hostýn – Bystřice p/H. náměstí: 4km

Trasu B,C,a D je možno jít i opačně.

Prosím, podávejte včas přihlášky u Ludmily Tisovské ( MT: 774 774 691, lidatisovska@centrum.cz ). Poznámka: autobus má povolení k výjezdu na Svatý Hostýn